

RANDONNEE 4 JOURS : ARRIERE PAYS NICOIS

PREMIER JOUR : MONT MACARON

8h30 : Arrivée des cavaliers

9h : préparation des chevaux, petit topo sur la race élevée et utilisée sur le centre, explication des consignes de sécurités pendant le séjour.

10h à 12h : départ du centre situé à Tourrette-Levens, à environ 300metres d'altitude, chevauchée sur la piste de Camp Soubran jusqu'à la baisse de Bordinas (476 m d'altitude) avant d'emprunter la piste du Mont macaron jusqu'aux ruines de Châteauneuf (729 m d'altitude).

12h à 14 h30: apéritif et pic-nic. Petite sieste digestive. Ou profitez de la vue exceptionnelle en montant à pied jusqu'aux ruines du vieux village.

14h 30 : départ des ruines pour continuer l'ascension pour une randonnée de 2h environ en surplombant la vallée du paillon. Arrivée « au plateau des cerisiers » à 769 m d'altitude.

Mise en place du campement, détente et popotte avant une soirée étoilée et une bonne nuit.

Premier jour, environ **20 km** de parcourus et montée essentiellement. Dénivelé positif de **430 mètres** d'altitude.(carte ing top 25 3742OT) De quoi se préparer à la deuxième journée !!

DEUXIEME JOUR : MONT FERION

7h30 : petit déjeuner, de bonne heure, de bonne humeur ! De quoi prendre des forces avant d'affronter la montagne !!!

8h30 : préparation des chevaux et repliage du campement

10h00 : montée de 2 heures au minimum vers le « colla bassa » puis col de Rosa avant de faire une pause à 1200 m d'altitude ! Montée éprouvante pour les chevaux au milieu des chênes verts, avant d'arriver en crête avec vue imprenable sur la vallée de la bévéra à droite, du paillon à gauche, et en face, la mer !!!! puis bon galop avant de se poser pour le midi à la chapelle saint Michel à 1261 m d'altitude.

12 h 30 : repas et repos des montures et des randonneurs.

15h : on pousse un peu plus haut admirer le point de vue de la tour de guet des défenses incendie situé à 1412 m d'altitude. Encore une vue imprenable à 360° !! puis redescende sur Levens par un sentier traversant les collines et vous emmenant dans un vaste pré de 17 hectares, au milieu des montagnes. Altitude, 538 mètres.

Sacrée descente !!

17 h 30 : arrivée à l'hôtel. Nuitée dans un hôtel-restaurant « l'o-baie-pie » situé sur le

bord du grand pré. Soirée détente autour d'un bon repas !!!

Deuxième jour, environ **25km** de parcourus, en montant de **640 m** avant de redescendre sur **875 m** d'altitude! (carte ign top 25 3741ET)

TROISIEME JOUR 1 : MONT ARPASSE

8h00 petit déjeuner

9h00 : préparation des chevaux

10h00: départ pour une randonnée de 2 heures sur le Mont Arpasse. Bons galops sur les pistes. Vue magnifique sur les trois vallées, Tinée, Vésubie, var. Au sommet une panorama à 360° avec vue mer et montagnes.

12h00 : Pique nique sur le sommet, de quoi s'en mettre pleines les yeux !!

14h00 : préparation des chevaux

15h00 : redescende du mont Arpasse par un sentier qui surplombe les vallées les unes après les autres, puis laissant place à la forêt méditerranéenne et aux sentiers pavés.

17h00 : arrivée à l'hôtel, soins aux chevaux, douche et détente avant le repas !!

TROISIEME JOUR 2 : MONT CIMA, MONT CHAUVE d'ASPREMONT

7h30 : petit déjeuner à l'hôtel

8h00 : préparation des chevaux

9h00 : départ pour une randonnée d'au moins 3 heures par le GR5 (balcons de la côte d'Azur), traversée du Mont-Cima (703 m d'altitude) avant de redescendre sur Aspremont (528 m).

12h : pause de midi. Pic-nic sur le village ou sur le flan du mont chauve.

14h : reprise de notre ascension sur le mont chauve 701 m d'altitude, crête de Graus, Aire saint Michel (300 m d'altitude).

17h : arrivée aux portes de Nice, repos du guerrier !!! Tout au long de cette journée nous chevauchons sur des chemins à flanc de montagne, nous offrant des panoramas exceptionnels, tantôt sur les vallées descendant vers la mer, tantôt sur la Baie des anges.

Installation du campement, et repas bien mérité.

Troisième jours, environ **25 km** de parcourus en oscillant entre 500 et 700 m d'altitude avant de se poser à **300 m**. (carte ing top 25 3742OT)

QUATRIEME JOUR 1 : MONT CIMA, MONT CHAUVE DE TOURRETTE-LEVENS

En fonction de l'option choisie, nous rentrerons aux écuries par le Mont-cima ou par la piste de Calamel, reliant Levens à Tourrette-Levens, avant de récupérer la piste des Condamines, qui nous ramène à la maison.

QUATRIEME JOUR 2 : MONT CHAUVE de TOURRETTE-LEVENS

7h30 : petit déjeuner et rangement du campement

8h30 : préparation des chevaux

9h00 : départ du dernier jour. Remontée sur le mont chauve, baisse de guigo (741 m) puis redescende face à la mer avant de récupérer la piste des condamines et retour vers la réalité !

12h soins aux chevaux et apéritif et repas avant de se quitter.

Le rêve s'achève, les souvenirs se bousculent. Les courbatures se font sentir, mais qu'importe, il est un petit cheval noir qui trotte dans votre tête maintenant, avec qui vous avez partagé tant, signifiant en latin, méritant.

Quatrième jour, vous avez parcouru une **15 ène** de km , de manière à finir plus tranquille !(carte ing top 25 3742OT)

NOTA : Les heures de pause du midi et arrivée le soir, sont à titre indicatif, ne pouvant prévoir à l'avance les aléas du temps et la condition physique des chevaux, il est possible de s'arrêter moins longtemps le midi si le temps est menaçant et d'arriver plus tard à l'étape si besoin de ménager les chevaux. Car qui veut voyager loin, ménage sa monture.